

# Ladanas arba Bosvelijos medžio sakai Vokietijoje skiriamas visiems

*Įtampa, stresas, reikalavimai veikti greitai ir lanksčiai, neigiami aplinkos veiksniai – taip atrodo beveik daugelio kasdienybė. Toks gyvenimo būdas daro įtaką kūnui, jis nepakankamai aprūpinamas maistingosiomis medžiagomis, galiausiai tai veda prie rimtų ligų išsivystymo. Vaistininkas, natūropatas, dr. Michael Maury iš Vokietijos ieškojo būdo, kaip padėti lėtinėmis ligomis sergantiems žmonėms. Jis atrado bosvelijos augalo sakus, jų poveikį patikrino tyrimais ir praktiškai. Savo studijų rezultatus vaistininkas M. Maury pristatė Vilniuje vykusios konferencijos, skirtos alternatyviai medicinai, metu.*

Daiva AUSĖNAITĖ

## Leškant būdų išvengti operacijos

Kuršėnų miestelyje gyvenanti Genovaitė Dovidaitienė (65 m.) jaunystėje buvo dviratinkė, prieš dešimt metų ėmė pastebėti nemalonius pokyčius – trūko energijos, sunkiau buvo judėti, pasilenkti, iššoko pėdos kauliukas. „Galvojau, kad tai dėl amžiaus ir nieko čia nepadarysi. Tino sąnariai, ryte buvau tokia kaip sustingusi, skaudėdavo sąnarius kai keisdavo orai. Dukra primygtinai prašė pasirodyti gydytojams, pasirodžiau ir išgirdau – reumatoidinis poliartritas, išvarža stubure. Prirašė vaistų, nuo kurių stoji skrandis, rekomendavo operuotis“, – prisimena Genovaitė.

Moteris turi medicininį išsilavinimą, tad operuotis neskubėjo, žinojo, jog visuomet galima rasti alternatyvių būdų. „Tikiu šiuolaikiniais gydymo būdais, tačiau ieškojau kažko, kas padėtų jaustis geriau ir išvengti operacijos, išbandžiau įvairių vitaminų, maisto papildų“, – pasakoja Genovaitė kartu su dukra ieškojusi informacijos internete.

Moterys nusprendė, jog pagrindinis jos tikslas – sumažinti organizme esantį uždegimą, kuris ir sukelia tuos sąnarių negalavimus. „Užsienyje studijuojantis anūkas prisiuntė medžiagos apie bosvelijos medžio dervas, su jomis atliktus tyrimus. Paskaičiau, kad tai saugi medžiaga, be pašalinio efekto, svarbiausia, ne chemija, o natūrali, augalinė medžiaga. Iš pradžių šiek tiek skeptiškai vertinau tą ladaną, nes jau vartojau visokių medžiagų ir preparatų – kažkokių pastebimų pagerėjimų nebuvo. Bet pagalvojau, kad blogiau nebus ir pagėriaus to ladaną“, – juokiasi prisiminusi Genovaitė. Pasak jos, po trijų mėnesių ji ėmė jausti palengvėjimą: lengviau juda, pasidarė

lankstė, praėjo sąnarių patinimas, mažiau vargina kojų ir nugaros skausmai.

## Užmirštas stebuklingas medis

Ladanas arba frankincensas jau gilioje senovėje buvo žinomas kaip gydomasis augalas. Jis gaunamas iš Afrikos ir Indijos ladano medžio – bosvelijos – dervos (sakų). Egiptiečiai naudojo jį žaizdų gydymui, vėliau ši derva „ladano keliu“ atkeliavo iš Afrikos į Europą. Manoma, jog ir Hipokratas naudojo ladaną kvėpavimo takų ligų gydymui bei žaizdų valymui. Viduramžiais abatė Hildergarda Bingenietė domėjosi ladano veiklosiomis medžiagomis. Daugiau nei 5000 metų ladanas kaip vaistas buvo skiriamas įvairiomis formomis – miltelių, aliejaus, kremų ar tepalo ir naudojamas nuo tiek daug sveikatos problemų, kad jį galima buvo laikyti kaip vaistą nuo visų ligų.

Ypač ilgą vartojimo tradiciją ladano derva turi Indijos natūraliojoje medicinoje. Ši derva yra sėkmingai taikoma gydant specifiniais uždegimų mechanizmais pasižymintį susirgimus, tokius kaip: reumatą, artrozę, poliartritą, navikus, opinį kolitą, Krono ligą, Bechterevo ligą, bronchinę astmą, bronchitą, venų uždegimą, psoriazę, neurodermitą, alergijas, išsėtinę sklerozę ir daugelį kitų.

Vakarietiškoji medicina visai neseniai atrado ladaną iš naujo ir visų pirma tiria jų poveikį lėtiniais uždegimams ir navikams bei galimybes naudoti juos kaip kortizono pakaitalą.

## Moksliniai tyrimai teigia, kad veikia

Mokslininkai nustatė, kad steroidai (kortizonas) yra būtini galvos smegenų navikais sergantiems pacientams edemai kontroliuoti, bet jie gali neigiamai veikti patį chemoterapijos procesą.



Bosvelijos rūgštys (ladanas) yra fitoterapinės ir priešuždegiminės medžiagos, kurios gali būti alternatyva kortikosteroidiniams preparatams, gydant smegenų edemą. Tyrimo išvadoje išdėstyta, kad mažos bosvelijos rūgščių (mikromolių) koncentracijos citotoksiškai veikia piktybines gliomas ląsteles. In-situ DNR grandinės žymėjimas ir elektronų mikroskopija rodo, kad bosvelijos rūgštys (ladanas) sukelia ląstelių apoptozę be pašalinio poveikio, kurį sukelia cheminiai vaistai. Nors Vokietijos Visuminio biologinio vėžio gydymo draugija (GfBK) jau dabar rekomenduoja, esant smegenų navikui, kasdien taikyti dideles nuo keturių iki šešių gramų ladano dervos dozes, tačiau pabrėžiama, kad dar reikia tolimesnių tyrimų.

Atradimas, jog ladano derva savo originaliomis bosvelijos rūgštimis selektyviai bei itin specifiniu būdu blokuoja leukotrienų sintezę – pagrindinį mechanizmą, skatinantį patologinių uždegiminių organizmo reakcijų atsiradimą – leidžia tikėtis, jog ateityje ladano dervos pritaikymo sritis išsiplės, apimdamas visus specifiniais uždegimų mechanizmais pasižymintį susirgimus.

## Pagerinti žmonių gyvenimo kokybę

Pagal vokiškus mastelius nedideliame (10 000 gyventojų) Birkenfeld mieste gyvenantis vaistininkas, natūropatas dr. M. Maury po studijų kurį laiką dirbo vienoje stambiausių farmacinių įmonių Šveicarijoje,

buvo atsakingas už vaistų veiksmingumo kontrolę.

„Tačiau po kurio laiko supratau, kad ilgiuosi namų, kad noriu padėti konkrečioms žmonėms, kuriuos pažįstu, žinau jų vardus, žinau, kuo jie skundžiasi, kaip gyvena. Tad grįžau į Vokietiją ir įkūriau savo vaistinę. Visada domėjausi vaistažolėmis, todėl kai atsirado galimybė dirbti su žmonėmis, matyti skiriamų preparatų veiksmingumą, nusprendžiau suteikti tam mokslinės lygį – pradėjau bendradarbiauti su universitetais tiriančiais tam tikrų veiklių medžiagų poveikį ir su įmone „MantraPharm“, kuri pagal gautus tyrimų rezultatus sukuria preparatus, patogius vartoti“, – pasakojo dr. Michael Maury.

Jis sakė, jog gyvena gražiamo regione, kur nuo seno gyvos vaistažolių rinkimo ir naudojimo tradicijos, todėl miestelio gyventojai labai palankiai vertina jo pastangas rasti kuo natūralesnių būdų jiems padėti. „Mano miestelyje gyvena nemažai vyresnio amžiaus žmonių, jie serga lėtinėmis ligomis, kartais turi kelias diagnozes, jiems tenka vartoti nemažai medikamentų. Tad turiau tikslą pagerinti jų gyvenimo kokybę. Artimiausia ligoninė vos už kelių kilometrų, žmonės mūsų mieste gauna gerą medicinos priežiūrą, tačiau gyvenimo kokybės klausimas visgi paliktas patiems pacientams arba vaistininkams“, – kalbėjo Vilniuje konferencijoje apie alternatyvią mediciną pranešimą apie ladaną skaitęs natūropatas.

## Vaistažolės nėra vertinamos ir Vokietijoje

„Žinau, kad kitų šalių gyventojams susidaro įspūdis, jog Vokietijoje labai mėgiama alternatyvi medicina, kompensuojamas homeopatinis gydymas, tačiau realybė yra kiek kitokia nei kuriamas įvaizdis. Homeopatinis gydymas kompensuojamas tik vaikams, profilaktinis vaistažolių vartojimas medikų bendruomenėje vis dar vertinamas skeptiškai, nemanoma, jog jis reikalingas, skubama siūlyti cheminius vaistus“, – kalbėjo dr. M. Maury.

Jo pažintis su bosvelijos medžio sakais – ladanu prasidėjo, kai ieškojo priemonės, kaip palengvinti sąnarių ligomis sergančių miestelio gyventojų būklę.

„Atradau 2007 m. Indijos integruotos medicinos instituto atliktą tyrimą, kurio metu buvo įrodytas ladano ir gliukozaminų sinerginis poveikis. Jie kartu veikdami pasitiprina vienas kito efektą. Susipažinau su dar eile tyrimų, atliktų su ladanu, kai jis buvo taikomas įvairiomis ligomis sergantiems žmonėms: opinis kolitas, sterosklerozė, lėtinės sąnarių, vidaus organų, odos infekcijos, patinimai, reumatinės ligos ir alergijos. Beveik visos medicinos ataskaitos ir mokslinės publikacijos ladano dervą apibūdina kaip labai veiksmingą ir vargu, ar turinčią kokį nors šalutinį poveikį medžiagą. Ladanas naudingas ir tuo, kad leidžia atsigausti po ligos ir išlikti sveikiems. Mano kelių metų ladano preparatų skyrimo patirtis rodo, kad jį vartojant nėra šalutinio poveikio ir kontraindikacijų. Be to, matau plačias taikymo galimybes ir visuomet iš savo klientų sulaukiu atsiliepimų, jog jie jaučiasi geriau, tvirčiau, kad daugiau gali nueiti, nuveikti kažkokių darbų, sukonzentruoja dėmesį ir t.t. Todėl kasdien vis labiau žaviuosi bosvelijos medžio sakais – ladanu ir dabar jį skiriu daugeliui savo vaistinės klientų“, – pasakojo vaistininkas iš Vokietijos.

**MantraPharm produktus galima įsigyti / užsisakyti „Valerijono“ vaistinėje Šiauliuose arba internetu: [www.mantrapharma.lt](http://www.mantrapharma.lt)**