

Sveikata iš gamtos vaistinės

Imunomoduliacinė mityba stiprina sveikatą, žadina energiją, skatina kūrybiškumą

Itampa, stresas, greitumas, lankstumas – tai nuolatiniai šiuolaikinio gyvenimo palydovai. Kasdien susiduriame su vis naujais iššūkiais. Įveikti šiuos sunkumus pajėgūs tik tie, kurie pasižymi dideliu atsparumu, stipriais nervais ir vidine pusiausvyra.

Mobilizuoti minėtas jėgas įmanoma tik esant stabiliai sveikatai. Todėl tenka vėl prisiminti šimtmetes sveikos gyvensenos tradicijas. Augalų veikliosios medžiagos, natūralios medžiagos ir aukštesni dašiniai tiksliai nuo seno padėjo žmogui atsispirti kasdienėms įtakoms būnant sveikam tiek kūnu, tiek dvasia.

Ladanas – sveikatos eliksyras iš Afrikos dykumos!

Ladanas – tai ajurvedinė gydymo priemonė, gaunama iš ladano medžio – bosvelijos – dervos. Ši derva, t. y. ladano derva, išstius tūkstamčių buvo vertingas kultūrinis ir terapinis natūraliosios medicinos komponentas.

Seniausias rašytinis dokumentas, kuriame ladanas paminėtas kaip natūrali gydymo priemonė, yra egiptiečių Eberso papirusas. Kalbant apie graikų ir romėnų antika, ladanas minimas beveik visų didžiųjų gydytojų, natūraliosios medicinos žinovų ir botanikų raštuose. Hipokratas priskiria ladana dažniausiai minimoms ir rekomenduojamoms gydymosioms priemonėms. Viduramžių Europoje ladano dervą ypač rekomendavo naudoti abatė Hildegarde von Bingen ir gydytojas Paracelsius. Ladano derva jau daugiau nei 5000 metų miltelių, aliejų, tepalų ir tvarsčių pavidalu naudojama tokios daugybės negalavimų gydymui, jog apie ją beveik galima kalbėti



Axel Scheumann, Baden-Baden-Steinbach'e (Vokietija) esančios „Rebland“ vaistinės vaistininkas.

kaip apie vaistą nuo visų ligų. Ypač ilgą vartojimo tradiciją ladano derva turi Indijos natūraliojoje medicinoje. Ajurvedinėje medicinoje indiškojo ladano medžio derva jau daugybę šimtmečių naudojama įvairiai paskirčiai.

Atradimas, jog ladano derva savo originaliomis bosvelijos rūgštimis selektyviai bei itin specifiniu būdu blokuoja leukotrienų sintezę – pagrindinį mechanizmą, skatinantį pataloginių uždegiminių organizmo reakcijų atsiradimą – leidžia tikėtis, jog ateityje ladano dervos pritaikymo sritis išsiplės (kaip tai yra natūraliosios medicinos tradicijoje), apimdama visus specifiniais uždegimų mechanizmais pasižyminčius susirgimus, kaip antai: reumatą, artrozę, poliartritą, navikus, opinį kolitą, Krono ligą, Bechterevo ligą, bronchinę astmą, bronchitą, venų uždegimą, psoriazė, neurodermitą, alergijas, išsėtinę sklerozę ir daugelį kitų.

Apibendrinus šiandienos mokslines žinias apie ladano dervą, galima daryti išvadą, jog ladanas gali būti naudojamas kaip naujoviška

natūraliosios medicinos terapinė galimybė, kuri dėl jos veiksmingumo ir gero jos toleravimo atliepia būtent chroniškų ligonių poreikius, o chroniškų uždegiminių ligų gydymas šiandien dar tebėra didelė problema, kadangi dauguma dabartinių medikamentų pasižymi sunkiu šalutiniu poveikiu. Pavyzdžiui, daugelis įprastinių preparatų nuo reumato kenkia skrandžio ir žarnų sienelėms.

Vaistininkas Axel Scheumann sukūrė seriją produktų, kuriuos galima pavadinti imunomoduliacine mityba. Pvz., augininis vaistas Mantra ladano kapsulės – tai naujas moksliskai pagrįstos terapijos būdas, skirtas daugybės uždegiminių ir degeneracinių ligų gydymui.



MantraPharm produktus galima įsigyti / užsisakyti internetu: www.mantrapharma.lt arba ekologiškų prekių parduotuvėje „Ekonata“ (Respublikos g. 69, Telšiai).

Šiandien, kai sveikatos apsaugos sistemoje būtina taupyti lėšas, ypatingai reikšmė tenka prasmingai, veiksmingai ir saugiai savigydydai (arba ligų profilaktikai), pasitelkiant natūraliosios medicinos priemones.

Ladano kapsulės naudingos tuo, kad leidžia atsigausti po ligos ir išlikti sveikiems. Vartojant jas nėra šalutinių poveikio ir kontraindikacijų.

Viešniųjų ugdymo įstaiga tapo politikavimo įrankiu?

Telšių rajono savivaldybės taryba patvirtino Telšių rajono švietimo įstaigų klasių skaičius ir mokinių skaičius jose, ugdymo grupių skaičius ir vaikų skaičius grupėse 2018–2019 mokslo metais. Svarstant sprendimo projektą tarp politikų užvirė diskusijos dėl Luokės Vytauto Kleivos gimnazijos Viešniųjų skyriaus. Iš pradžių Telšių rajono savivaldybės tarybos švietimo, kultūros ir sporto komiteto nariai buvo nusprendę skyrių nuo šių metų rugsėjo 1 d. naikinti, tačiau vėliau persivalgo.

Švietimo, kultūros ir sporto komiteto pirmininkė Vilija Bačionienė praėjusią savaitę vykusiam Telšių rajono savivaldybės tarybos posėdyje teigė, jog po ilgų svarstymų bei pokalbių su Viešniųjų kaimo bendruomenės nariais buvo nuspręsta vis dėlto nenaikinti Luokės Vytauto Kleivos gimnazijos Viešniųjų skyriaus.

Tiek Telšių rajono savivaldybės meras Petras Kuizinas, tiek Telšių rajono savivaldybės tarybos narė Laima Jūrytė-Zakarauskienė domėjosi, ar švietimo, kultūros ir sporto komiteto nariai nebuvo informuoti, jog Viešniųjų daugiafunkcis centras, kuriame įsi-

kūręs gimnazijos Viešniųjų skyrius, buvo renovuotas iš Europos Sąjungos lėšų ir kad laikotarpis, kada negali būti keičiamos ar naikinamos veiklos, dar nesibaigė.

Anot V. Bačionienės, apie tai komiteto nariai žinojo. Tačiau Viešniųjų daugiafunkciame centre pagal projektą turi būti vykdomos 6 veiklos, tačiau dvi iš jų – ikimokyklinio bei priešmokyklinio ugdymo – jau seniai nebevyksta. Esą Centrinė projektų valdymo agentūra už tai baudų nesiskiria, nes yra objektyvios priežastys – nėra vaikų...

„Skambino iš bendruomenės. Žmonės pasakojo, kad mokytoja ejo per tėvelių namus ir sakė, jog vaikai bus vos ne per prievartą nuo šių metų vežami į Luokės gimnaziją – į diskusiją įstraukė Tarybos narė Jolanta Rupeikienė. – Tada jūs, gerbiama Tarybos narė V. Bačionienė, kartu su Sauliumi Urbonu – du gelbėtojai, važiuote gelbėti Viešniųjų bendruomenės, kad neuždarytų daugiafunkcio centro. Nors abu puikiai žinojote, kad jis nebus uždaromas. Tokį poelgį vadinu pigiu politikavimu.“

Šiuos J. Rupeikienės žodžius V. Bačionienė įvardijo tokiu pačiu politikavimu.

„Telšių ZINIŲ“ inf.

PRANEŠAME, kad J. Žvirblienės įmonė 2018 m. rugsėjo 8 d. 11 val. atliks žemės sklypo, proj. Nr. 1126, esančio Telšių r. sav., Tryškių sen., Pabalvės k., kadastrinius matavimus. Kviečiame dalyvauti gretimai žemės sklypo Nr. 7873/0004:0039 savininkus, paveldėtojus ar įgaliotus asmenis.

Dėl detalesnės informacijos kreiptis: Klaipėdos g. 10, Tryškių mstl., Telšių r. sav.

Tel. 8 607 71518; el. paštas: jurate.zvirbliene@gmail.com

B-530

Kas atsakys, kad supleškėjo unikali Biržvenų dvaro daržinė?

Praėjusio ketvirtadienio vakarą Telšių rajone supleškėjo kultūros vertybė, valstybės saugomas kultūros paminklas – Biržvenų dvaro sodybos daržinė. Pirmadienį dėl šio gaisro Telšių rajono savivaldybėje vyko pasitarimas.

Giedra AKAVICKIENĖ

Sudegė 140 tonų šieno ir istorinė daržinė

Kol kas dėl nežinomų priežasčių sudegusi XX a. pr. daržinė priklausė Telšių rajono savivaldybei. Daržinė (70x30 m) buvo rąstinė, apkalta lentomis, stogas dengtas šiferiu.

Kartu su daržine supleškėjo ir joje ūkininko laikytas šienas. Kaip pranešė Priešgaisrinės apsaugos ir gelbėjimo departamentas, viduje buvo 150 ritinių šieno, sudegė 140 ritinių. Nuostolis įvertintas 3 000 eurų.

Itarus, jog šienas buvo padegtas, policija pradėjo ikiteisminį tyrimą. Atsirado liudininkų, mačusių, kaip nubėgo du vaikai.

Penktadienį gaisras dar buvo gesinamas. Apie įvykį informuotas Kultūros paveldo departamento Telšių skyrius.

Ivykio vietoje apsilankė laikinai Telšių rajono savivaldybės administracijos direktoriaus pareigas



Pasitarimas Telšių rajono savivaldybėje.

einantis Kęstutis Anglickas. Statybos ir urbanistikos skyriaus Statybos poskyrio vedėjas Adomas Žvirždinas, Luokės seniūnijos seniūnas Česlovas Ubartas, kitų institucijų atstovai.

Pasitarime nuspręsta peržiūrėti Savivaldybės objektus

Pirmadienį laikinai Telšių rajono savivaldybės administracijos direktoriaus pareigas einantis K. Anglickas suorganizavo pasitarimą.

Ugniagesių pirminiais duomenimis, gaisras galėjo kilti dėl neatšargaus vaikų elgesio su ugnimi.

Beje, ši versija dar bus tirama.

Pasitarime nuspręsta prižiūrėti gaisravietę, o Telšių rajono savivaldybės administracijos Kultūros ir turizmo skyriaus vedėjas Eglei Macienei, atsakingai už paveldosaugą, pavesta įvertinti kitus Savivaldybės nuosavybėje esančius objektus, kad jų neištiktų toks likimas kaip Biržvenų dvaro daržinės.

Ūkininkas daržinę naudojo kaip savo dešimt metų

Žemaičių kultūros draugijos Telšių pavieto pirmininkas Andrius Dacys piktnosiai, kad ugnyje pražuvusia vertinga daržine apie

dešimt metų naudojosi kaip savo ūkininkas, į valstybės saugomą kultūros paminklą traktoriumi vežiojo ritinius. Kuo baigėsi toks šeiminkavimas, matome žvelgdami į nuodėgulių nuotraukas.

A. Dacio nuomone, toks elgesys su kultūros vertybe – neleistinas ir nedovanotinas.

„Ar atsiras Savivaldybėje žmogus, kuris atsistos ir paliks savo postą, nes neatliko savo pareigų, neprižiūrėjo, nesirūpinu valstybės turtu?“ – po gaisro kalbėjo Žemaičių kultūros draugijos Telšių pavieto pirmininkas.

Istorija besidomintis A. Dacys tvirtino, jog gaisre pražuvusi Bir-

žvenų dvaro daržinė buvo unikali, ypač savitos medinės konstrukcijos. Tokių pastatų Lietuvoje – vos vienas kitas.

Ūkininkas savo šieną įvertino 3 000 eurų. O Savivaldybės klerkai ir paveldosaugininkai padarytą žalą dar tebeskaiciuoja. Žemaičių kultūros draugijos Telšių pavieto pirmininko A. Dacio nuomone, didžiulė unikali XX a. pr. daržinė verta 2 mln. eurų.

Luokės seniūnas:

„Pastatas buvo avarinis“

Luokės seniūnas Č. Ubartas „Telšių ZINIOMS“ apgailestavo dėl gaisro, tačiau daržinę užgrobusio ūkininko nenorėjo įvardinti. „Biržveniškiškis“, – tepasakė seniūnas.

Paklausus, kad galbūt ir kitais dvaro sodybos pastatais savavališkai naudojami ūkininkai, seniūnas nesutiko.

„Sodyboje išlikę apleisti daržinė, versidė ir svirnas, jais niekas nesinaudoja. Tiesa, prieš daugelį metų sūvino vietiniai žmonės laikė grūdus, bet prakiurus stogui, išsikraustė“, – pasakojo Č. Ubartas.

Apie sudegusią daržinę seniūnas kalbėjo, kad ji buvo avarinis būklės, be durų, ten esą net lankytis būtų pavojinga. Paveldosaugininkai Savivaldybei buvo nurodę užkonservuoti šį pastatą, tačiau tam reikėjo didžiulių lėšų, kurių neatsirado.